



Community Calendar

MAY

FARMERS MARKET

The farmers market is open each Wednesday and Saturday at the entrance to Akumal offering a wide variety of tropical fruits and fresh vegetables.

SALSA CLASSES

Our newest addition to our Community Calendar is our Salsa Classes. Join us every Saturday at 9:30 AM.

AKUMAL COMEDY FESTIVAL

Stand Up! Records is proud to present The 3rd Annual Akumal Comedy Festival. The festival will take place on April 29 - May 3, 2014 in the heart of Mexico's lovely Mayan Riviera.

Thursday 1st & Friday 2nd, AKUMAL: 7 PM Live music, 8 PM Comedy Main Plaza, 10 PM Buena Vida late night show. *Adult Content 18+ (100 pesos donation at the door goes directly to the Red Cross).

Saturday 3rd, AKUMAL: Spanish Comedy at 7 PM (free) 9 PM - 10 PM Buena Vida late night show. *Adult Content 18+ (100 pesos donation at the door goes directly to the Red Cross).

CINCO DE MAYO BEACH PICNIC

Celebrate the Cinco de Mayo with us in Xcacel - one of the most stunning beaches in the whole of Mexico. Here we will enjoy some Mexican delicacies. Please bring your own goodies to share, everyone will love to try them. See you all at the lobby at 10 AM.

ELECTRIC NIGHT 5K RUN

Night Time 5K Run! Immersive Lands of light and sound that transport the participant into an electric wonderland! Over 3,000 participants are expected. The race will start and finish at Plaza Fundadores in Playa del Carmen. Sign up at Mister Tennis stores and at the Go Karts in Centro Maya.

COOKING CLASS WITH MISAEL

After the success of the last cooking class, we have decided to do another one. Don't miss out on joining Misael for another one of his amazing cooking classes.

SACRED MAYAN JOURNEY

The Sacred Mayan Journey is a ritual in which the Maya braved the ocean on their canoes and crossed to Cozumel to worship the goddess Ixchel. Join us in wishing our very own Alexander (Sales Director), Coco (Sales Executive) and Pablo (Graphic Designer) all the very best on their journey to Cozumel.

— TAO FOUNDATION EVENTS —

TRIP TO YAXCHÉ

Join us in celebrating Mother's Day with the children and families at Yaxché. See you all at the **TAO Wellness Center** Lobby at 8 AM. For more information please contact Claudia at claudiam@taoinspiredliving.com.

DIABETES MISSION

Our mission is to prevent and improve the lives of local people affected by diabetes. There is an emerging global epidemic of diabetes that can be traced back to rapid increases in overweight, obesity and physical inactivity. Locally, the **TAO Foundation** works very closely with the residents that live in Tulum and Chemuyil.

TULUM: Every Wednesday we will visit the Palapa de los Abuelitos en Tulum. Here we will test the blood sugar levels of the elderly people.

CHEMUYIL: Every Thursday we will visit the Oropendula Palapa (a few minutes from the main library) and we will be testing the blood sugar levels on people of all ages.

YAXCHÉ VISIT TO XCARET

Join us for a fun filled day with the children and teachers of the Yaxché School. Please see the following link for special prices and discounts www.xcaret.com/xcaret-admission.php

HEALTH WEEK AKUMAL

During the Akumal Health Week we will be helping the people to paint the walls at Centro de Salud. Come and help us give back the community.

MONDAYS

- **7:30 AM** TAO Tennis.

TUESDAYS

- **9:30 AM** Spanish Class (beginners).
- **11 AM** Spanish Class (Intermediates).

WEDNESDAYS

- **7:30 AM** TAO Tennis.
- **8:30 AM** Diabetes Mission: Tulum.
- **10 AM** Akumal Farmers Market.

THURSDAYS

- **7:30 AM** Diabetes Mission: Chemuyil.

FRIDAYS

- **10 AM** Spanish Class (beginners).

SATURDAYS

- **9:30 AM** Salsa Lessons.
- **10 AM** Akumal Farmers Market.

THURSDAY 1st.

- **7 PM** Akumal Comedy Festivals, Akumal.
- Día del Trabajo.

SATURDAY 3rd.

- **7 PM** Akumal Comedy Festival, Akumal.
- Día de la Santa Cruz.
- Garden Meditation Day.

SUNDAY 4th.

- **8 AM** Ándale Spring Bazar, Playa del Carmen.

MONDAY 5th.

- **10 AM** Cinco de Mayo Beach Picnic at Xcacel.

THURSDAY 8th.

- **8 AM** Yaxché Visit to celebrate Mother's Day.

SATURDAY 10th.

- Día de las Madres.

MONDAY 12th.

- **9 AM** Yaxché visit to Xcaret.

TUESDAY 13th. — FRIDAY 16th.

- Health Week Akumal.

TUESDAY 13th.

- **8:30 AM** Wall Painting at the Centro de Salud, Akumal.

WEDNESDAY 14th.

- **6 PM** Movie Night "Apocalypse".

THURSDAY 15th.

- International Day of Families.
- Día del Maestro.

SATURDAY 17th.

- **7 PM** Electric 5K Night Run, Playa.
- International Learn to Swim Day.

THURSDAY 22nd.

- **10AM** Cooking Class with Misael.
- **5:30 PM — 9PM** Sacred Mayan Journey, Xcaret.

FRIDAY 23rd

- **6 AM** Sacred Mayan Journey, Xcaret.
- **1 — 8:45 PM** Sacred Mayan Journey, Cozumel.
- International Day of the Turtle.

SATURDAY 24th.

- **9 AM — 1 PM** Sacred Mayan Journey, Cozumel.
- **1 PM** Sacred Mayan Journey, Xcaret.
- Vesak "The international day of the full moon."

SATURDAY 31st.

- World No Tobacco Day.



Calendario de la Comunidad

MAYO

LUNES

- **7:30 AM** TAO Tenis.

MARTES

- **9:30 AM** Clase de español (principiantes).
- **11 AM** Clase de español (intermedios).

MIÉRCOLES

- **7:30 AM** TAO Tenis.
- **8:30 AM** Misión contra la Diabetes en Tulum.
- **10 AM** Mercado de Agricultores en Akumal.

JUEVES

- **7:30 AM** Misión contra la Diabetes en Chemuyil.

VIERNES

- **10 AM** Clase de español (principiantes).

SÁBADOS

- **9:30 AM** Lecciones de Salsa.
- **10 AM** Mercado de Agricultores en Akumal.

JUEVES 1

- **7 PM** Festival de Comedia de Akumal.
- Día del Trabajo.

SÁBADO 3

- **7 PM** Festival de Comedia de Akumal.
- Día de la Santa Cruz.
- Día de Meditación en Jardín.

DOMINGO 4

- **8 AM** Bazar de Primavera de Ándale, Playa del Carmen.

LUNES 5

- **10 AM** Picnic en la playa del Cinco de Mayo, en Xcacel.

JUEVES 8

- **8 AM** Visita a Yaxché para celebrar el Día de las Madres.

SÁBADO 10

- Día de las Madres.

LUNES 12

- **9 AM** Visita de Yaxché a Xcaret.

MARTES 13 — VIERNES 16

- Semana de la Salud en Akumal.

MARTES 13

- **8:30 AM** Pintando las Paredes del Centro de Salud, Akumal.

MIÉRCOLES 14

- **6 PM** Noche de Película: "Apocalypto".

JUEVES 15

- Día Internacional de las Familias.
- Día del Maestro.

SÁBADO 17

- **7 PM** Electric 5K Night Run, Playa.
- Día Internacional de Aprender a Nadar.

JUEVES 22

- **10AM** Clase de Cocina con Misael.
- **5:30 — 9 PM** Travesía Sagrada Maya, Xcaret.

VIERNES 23

- **6 AM** Travesía Sagrada Maya, Xcaret.
- **1 — 8:45 PM** Travesía Sagrada Maya, Cozumel.
- Día Internacional de la Tortuga.

SÁBADO 24

- **9 AM — 1 PM** Travesía Sagrada Maya, Cozumel.
- **1 PM** Travesía Sagrada Maya, Xcaret.
- Vesak "Día de la luna llena."

SÁBADO 31

- Día Mundial Sin Tabaco.

MERCADO DE AGRICULTORES

El mercado de agricultores abre cada miércoles y sábado a la entrada de Akumal ofreciendo una gran variedad de frutas tropicales y vegetales frescos.

LECCIONES DE SALSA

Nuestra nueva adición a nuestro Calendario de la Comunidad son nuestras lecciones de Salsa. Baila con nosotros cada sábado a las 9:30 AM.

FESTIVAL DE COMEDIA DE AKUMAL

Stand Up! Records se enorgullece en presentar el 3er. Festival de la Comedia de Akumal. El festival tomará lugar del 29 de abril al 3 de mayo de 2014, en el corazón de la Riviera Maya en México.

Jueves 1ro. & Viernes 2, AKUMAL: 7 PM Música en vivo, 8 PM Comedia en la Plaza Principal, 10 PM Show nocturno en La Buena Vida. *De 18 años en adelante (donación de \$100 pesos a la entrada que va directo a la Cruz Roja).

Sábado 3, AKUMAL: Comedia en español a las 7 PM (gratis), 9 PM a 10 PM Show nocturno en La Buena Vida. *De 18 años en adelante (donación de \$100 pesos a la entrada que va directo a la Cruz Roja).

PICNIC EN LA PLAYA DEL CINCO DE MAYO

Celebra con nosotros el Cinco de Mayo en Xcacel - una de las playas más hermosas en todo México. Disfrutaremos de delicias mexicanas. Por favor, trae tus propios platillos para compartir, todos estarán encantados de probarlos. Nos vemos en el lobby a las 10 AM.

ELECTRIC NIGHT 5K RUN

¡Carrera Nocturna de 5K! ¡Tierras de luz y sonido que transportan al participante a una tierra eléctrica de maravillas! Se esperan más de 3,000 participantes. La carrera empezará y terminará en la Plaza Fundadores en Playa del Carmen. Inscríbete en las tiendas de Mister Tennis y en los Go Karts de Centro Maya.

CLASE DE COCINA CON MISAEL

Después del éxito de la última clase de cocina, hemos decidido hacer otra. No te la pierdas y únete a Misael por una más de sus asombrosas clases de cocina.

TRAVESÍA SAGRADA MAYA

La Travesía Sagrada Maya es un ritual en el cual los mayas retaban al océano en sus canoas y cruzaban remando a Cozumel a adorar a la diosa Ixchel. Únete a nosotros y apoyemos a nuestros compañeros Alexander (Director de Ventas) y Pablo (Diseñador Gráfico) en su travesía a Cozumel.

— EVENTOS DE LA FUNDACIÓN TAO —

VIAJE A YAXCHÉ

Acompáñanos a celebrar el Día de las Madres con los niños y sus familias en Yaxché. Nos vemos en el lobby del **TAO Wellness Center** a las 8 AM. Para más informes por favor contacta a Claudia en claudiam@taoinspiredliving.com.

MISIÓN CONTRA LA DIABETES

Nuestra misión es prevenir y curar la diabetes para mejorar las vidas de todas las personas afectadas por la diabetes. Existe una epidemia global emergente de diabetes, que puede rastreadse a rápidos incrementos de sobrepeso, obesidad e inactividad física. En la región, la **Fundación TAO** trabaja de cerca con los residentes que viven en Tulum y Chemuyil.

TULUM: Cada miércoles visitaremos la Palapa de los Abuelitos en Tulum. Aquí examinaremos los niveles de azúcar en la sangre de las personas de la tercera edad.

CHEMUYIL: Cada jueves visitaremos la Palapa Oropendula (a pocos minutos de la biblioteca principal) y examinaremos los niveles de azúcar en la sangre de las personas de todas las edades.

VISITA DE YAXCHÉ A XCARET

Acompáñanos a un día lleno de diversión con los niños y maestros de la Escuela de Yaxché. Por favor visita el siguiente enlace para ver los precios especiales y descuentos a locales www.xcaret.com/xcaret-admission.php

SEMANA DE LA SALUD EN AKUMAL

Durante la Semana de la Salud en Akumal, ayudaremos a pintar las paredes del Centro de Salud. Ven y ayúdanos a dar de vuelta a la comunidad.