




Calendario de la Comunidad

INSPIRED LIVING

MES MUNDIAL DEL VEGANISMO

¿Has considerado volverte **vegano**, pero no estás seguro de por dónde empezar? El Mes Vegano está dedicado a informarte sobre comida vegana y estilos de vida. ¡Sé parte de comer y vivir vegano, decir "alto" a la crueldad animal y tener una vida sana!

DÍA DE MUERTOS EN XCARET Domingo 2 / 3:30 PM

Durante esta festival serás capaz de experimentar el ritual Hanal Pixán (comida para las almas), cocina de la región, talleres, artesanías, regalos y altares, exposiciones de artes visuales, teatro, danza y conciertos. Para más información y reservar tu lugar, por favor ponte en contacto con darren@taoinspiredliving.com (más información sobre el festival: www.festivaldevidaymuerte.com)

VISITA AL CENOTE AZUL Miércoles 12

Acompáñanos a visitar uno de los cenotes más impresionantes de la zona. Nos vemos en el Lobby del TWC en punto de las 2 PM. Para reservar tu lugar o más información, por favor contacta a darren@taoinspiredliving.com

EL CLÁSICO OHL HOTEL MAYAKOBA

Lunes 10 — Jueves 13
Teniendo como sede un hermoso complejo en la Riviera Maya, el Clásico OHL se llevará a cabo en Mayakoba y contará con 132 golfistas profesionales participando en cuatro rondas de competencias, del 10 al 16 de noviembre de 2014, en el campo de golf diseñado por Greg Norman. (<http://www.ohlclassic.com/>)

DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES Viernes 14

La Federación Internacional de Diabetes (FID) es una organización de más de 230 asociaciones nacionales de diabetes en 170 países. Representa el interés en el creciente número de personas con diabetes y las personas en riesgo. La Federación ha sido líder en la comunidad mundial de la diabetes desde 1950. Únete a nosotros y visita la clínica diabética con Claudia, para más información ponte en contacto con Claudia directamente en claudiam@taoinspiredliving.com

PARRILLADA DE BIENVENIDA PARA LOS NUEVOS PROPIETARIOS DE TAO Miércoles 19 / 1 PM

¡NUEVO! Todo el mundo ama las parrilladas y qué mejor excusa que la bienvenida a todos nuestros nuevos propietarios de TAO. Esta parrillada es para el disfrute de todos. Si eres un nuevo propietario, podrás conocer a otros propietarios y al personal de TAO. Nos gustaría pedir a todos los asistentes que lleven algo: vino, cerveza, carne para la parrillada o bocadillos. Nosotros proporcionaremos cervezas y vinos.

NOVIEMBRE

LUNES

- **7 AM** TAO Tennis.
- **8 AM** Kundalini Yoga.
- **9 AM** Zumba & Baile.

MARTES

- **8 AM** Misión contra la Diabetes en Akumal.
- **8 AM** Hatha Yoga.
- **9:30 AM** Clase de Español.
- **POR ANUNCIAR** Entrenamiento en la alberca.

MIÉRCOLES

- **7 AM** TAO Tennis.
- **8 AM** Kundalini Yoga.
- **8:30 AM** Misión contra la Diabetes en Tulum.
- **9 AM** Zumba & Baile.
- **10 AM** Mercado de Agricultores en Akumal.

JUEVES

- **7:30 AM** Misión contra la Diabetes en Chemuyil.
- **8 AM** Hatha Yoga.
- **POR ANUNCIAR** Entrenamiento en la alberca.

VIERNES

- **8 AM** Kundalini Yoga.
- **10 AM** Clase de Español.

SÁBADOS

- **8 AM** Yoga de Estiramiento.
- **10 AM** Mercado de Agricultores en Akumal.

DOMINGO 2

- **3 PM** Día de Muertos en Xcaret.

MIÉRCOLES 5

- Día de Conciencia del Estrés.

DOMINGO 9

- Día Mundial de la Libertad.

LUNES 10 —

JUEVES 13

- El Clásico OHL Mayakoba.

MIÉRCOLES 12

- **1 PM** Visita al Cenote Azul.
- Día Mundial del Arquitecto.

JUEVES 13

- Día Mundial de la Amabilidad.

VIERNES 14

- Día Mundial de la Diabetes.

DOMINGO 16

- Día Internacional de la Tolerancia.

MIÉRCOLES 19

- **1 PM** Parrillada de Bienvenida (Alberca de la Comunidad).
- Día Internacional del Hombre.

JUEVES 20

- **8 AM** Visita a Yaxché.
- Día Universal del Niño.
- Día Mundial de la Filosofía.
- Día de la Revolución Mexicana.

SÁBADO 22

- Día de "Toma un Paseo en Bicicleta".

LUNES 24

- **1 PM** Comida en Tulum.

MIÉRCOLES 26

- Día Internacional del Pastel.

JUEVES 27

- Día de Acción de Gracias.

JUEVES 27 —

SÁBADO 29

- **5 PM** Festival de Jazz de la Riviera Maya.

DÍA UNIVERSAL DEL NIÑO / VISITA A YAXCHÉ

Jueves 20

Todos fuimos niños alguna vez. Y todos compartimos el deseo para el bienestar de nuestros hijos, que siempre ha sido la inspiración de la raza humana. Para celebrar este increíble día iremos a visitar la comunidad Maya de Yaxché. Nos vemos todos en el Wellness Center en punto de las 8 AM.

DÍA DE LA REVOLUCIÓN DE MÉXICO

Jueves 20

Este día marca el aniversario de la Revolución Mexicana de 1910. Desfiles y celebraciones se llevan a cabo en todo el país.

COMIDA EN TULUM

Lunes 24 / 1 PM

Acompáñanos a comer en Tulum. El mes pasado disfrutamos de un ceviche en "El Camello". Este mes regresamos a Tulum para saborear de otra deliciosa comida. Para más información y para reservar tu lugar, por favor contacta a darren@taoinspiredliving.com

FESTIVAL DE JAZZ RIVIERA MAYA

Jueves 27 - Sábado 29 / 5 PM

Playa del Carmen tendrá como invitados a grandes músicos nacionales e internacionales del jazz que actuarán bajo las estrellas, en el Club de playa Mamitas. La programación de este año incluye Colin Hunter, Take 6, Hiram Gómez y la unidad de Pat Metheny Group. Iremos los tres días. Para más información y para reservar tu lugar, por favor ponte en contacto con darren@taoinspiredliving.com

— EVENTOS DE LA FUNDACIÓN TAO—

VISITA A YAXCHÉ

Acompáñanos este 20 de Noviembre a nuestra siguiente visita a la Comunidad Maya de Yaxché. Nos vemos en el lobby de TWC en punto de las 8 AM. Para más información, contactar a Claudia claudiam@taoinspiredliving.com o darren@taoinspiredliving.com

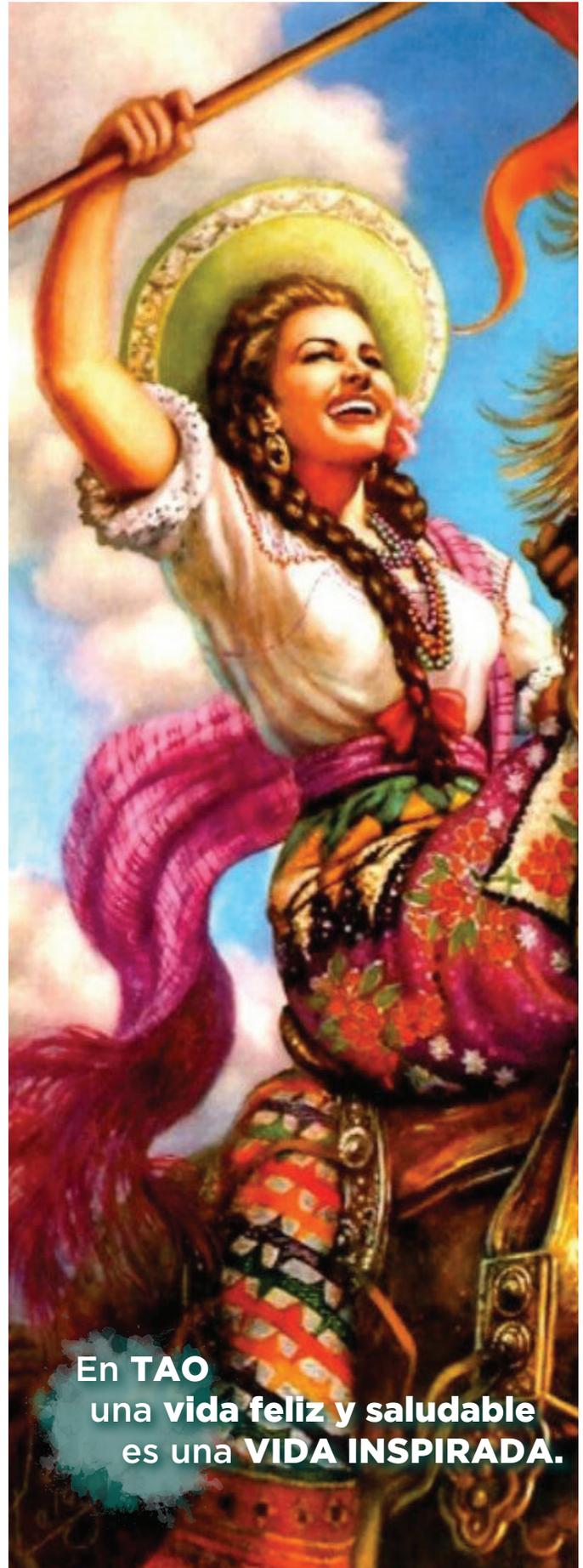
MISIÓN CONTRA LA DIABETES

Nuestra misión es prevenir y curar la diabetes y mejorar las vidas de todas las personas afectadas por la diabetes. Hay una epidemia global emergente de la diabetes que se remonta a los rápidos aumentos en sobrepeso, la obesidad y la inactividad física. La **Fundación TAO** trabaja en estrecha colaboración con los residentes que viven en Akumal, Chemuyil y Tulum.

AKUMAL: Todos los Martes visitamos la clínica de la salud de Akumal para medir los niveles de azúcar de personas de todas las edades.

TULUM: Todos los miércoles visitamos la Palapa de los Abuelitos en Tulum. Aquí vamos a medir los niveles de azúcar en la sangre de las personas mayores.

CHEMUYIL: Todos los jueves visitamos la Palapa Oropendula (a pocos minutos de la biblioteca principal) y medimos los niveles de azúcar en la sangre en personas de todas las edades.



En TAO
una vida feliz y saludable
es una VIDA INSPIRADA.