

MARZO

CALENDARIO DE LA COMUNIDAD



EQUINOCCIO EN EL TEMPLO DE KUKULKÁN EN CHICHÉN ITZÁ

Éste es el sitio arqueológico más ampliamente restaurado de México; la antigua ciudad de Chichén Itzá (que significa “boca del pozo de los Itzá [brujos de agua]”) es una de las más impresionantes zonas arqueológicas a visitar.

El sitio ocupa aproximadamente cuatro millas cuadradas y te llevará todo el día visitarlo apropiadamente. Los templos están dispuestos de tal manera que representen el tiempo, como un enorme calendario.

Gran parte de las culturas mayas y toltecas son todavía un misterio. Hay desacuerdo entre los estudiosos sobre cómo llegaron aquí los mayas y su relación e interacciones con los toltecas. Esto no quita la sensación de inmensidad por el tamaño y la grandeza de este lugar. Aún si está lleno de turistas, hay mucho espacio en el que puedes sentirte relajado y pasear por los templos.

En cada equinoccio de primavera y verano en Chichén Itzá, la gran pirámide de Kukulcán representa visualmente el día y la noche cuando el sol, como una serpiente, baja por las escaleras y revela el patrón del tiempo sobre sus ruinas antiguas. En conmemoración de los logros mayas en astronomía y la obsesión de la cultura con el paso del tiempo, la gente se reúne dos veces al año por respeto y admiración a la gran pirámide maya bañada en rocío, en todo su esplendor y gloria.

Darren Spencer
(GUEST SERVICE MANAGER)
darren@taoinspiredliving.com

DOMINGOS

¡¡NUEVO!! 8AM-9AM Clases de TAE BO con Maxi.

LUNES

7AM-9AM TAO Tennis — Trae una raqueta y únete a nosotros en las pistas de tenis, una manera estimulante y divertida de mantenerte en forma y mejorar tu condición física.

8AM-9AM Clase de Yoga.

9AM-10AM Clase de Zumba / Baile — Mejora tu equilibrio, coordinación, niveles de aptitud y fluidez de movimiento - ¡todo mientras te diviertes! Las Clases de Salsa pueden darte la confianza que necesitas, así como ayudar a romper la rutina y escapar de la agitada vida de hoy.

11AM-12MEDIODÍA Clase de Español en el TAO Wellness Center — ¡Estamos haciendo un gran progreso! Sabemos que te ENCANTARÁ comunicarte en el idioma local como un verdadero mexicano al ir a las tiendas, restaurantes y gasolineras.

MARTES

8AM-9AM Clase de Yoga.

9AM-10AM Clase de Meditación — Aprende a meditar con nuestras clases gratuitas. Los talleres combinan sencillas y efectivas técnicas de meditación y sabiduría espiritual ancestral para el mundo moderno.

MIÉRCOLES

8AM-9AM Clase de Yoga.

►8AM Misión contra la Diabetes: Tulum — Nuestra misión es prevenir y curar la diabetes y mejorar las vidas de todas las personas afectadas por la diabetes. Hay una epidemia global emergente de la diabetes que se remonta a los rápidos aumentos en sobrepeso, la obesidad y la inactividad física. Todos los miércoles visitamos la Palapa de los Abuelitos en Tulum. Aquí vamos a medir los niveles de azúcar en la sangre de las personas mayores.

9AM-10AM Clase de Zumba / Baile.

JUEVES

7AM-9AM TAO Tennis.

►7.30AM Misión contra la Diabetes: Chemuyil — Cada dos jueves (4 y 8 de febrero) visitaremos la Palapa Oropendula (a pocos minutos de la biblioteca principal) y medimos los niveles de azúcar en la sangre en personas de todas las edades.

8AM-9AM Clase de Yoga.

9AM-10AM Clase de Meditación.

VIERNES

8AM-9AM Clase de Yoga Regenerativo — En momentos en que cada vez más se requiere de nosotros, las influencias externas inundan el cuerpo y todo nuestro ser con el estrés, esto se asocia a menudo con muchos síntomas físicos.

SÁBADOS

8AM-9AM Clase de Yoga.

8AM-10AM Torneo de Tenis Bahía — Registro 7.45AM.

9AM-10AM Clase de Meditación.

1ro
MARTES

Día de Cero Discriminación — El símbolo del Día de Cero Discriminación es la mariposa, usado ampliamente por las personas que comparten sus historias y fotografías como una forma de acabar con la discriminación y lograr una transformación positiva.

3
JUEVES

Día Mundial de la Vida Silvestre — Será celebrado este 2016 con el tema “El futuro de la vida silvestre está en nuestras manos”. Los elefantes africanos y asiáticos serán un punto importante con el tema “El futuro de los elefantes está en nuestras manos”. Se alienta a los países alrededor del mundo a destacar las especies de animales salvajes y plantas de sus propios países, adaptando el tema a su ambiente.

4-8
VIERNES-
MARTES

iYoga, Baile y Sanación Intuitiva! :: TAO Wellness Center — Acompaña a nuestra vecina Dr Jennifer Kelly en un retiro de 4 días en el TAO Wellness Center.

6
DOMINGO

Carrera Paint and Run — Playa del Carmen.

8
MARTES

Día Internacional de la Mujer — Celebra los logros sociales, económicos, culturales y políticos de las mujeres.

11
VIERNES

Visita el Museo 3D más grande del mundo :: 9AM :: 25USD por persona — ¡El más grande del mundo y el primer museo de arte/ilusión 3D en América abre sus puertas a los visitantes!

17
JUEVES

▶8AM Viaje a Yaxché / TAO Wellness Center — Únete a nosotros para nuestra visita a la comunidad maya de Yaxché este jueves 17 de marzo. Para más informes por favor contacta a Claudia: claudiam@taoinspiredliving.com o a darren@taoinspiredliving.com

**19&
20**
SÁBADO &
DOMINGO

Expo de Arte y Cultura :: Tulum :: 1PM — Entrada gratis, empezando a la 1PM en el Parque de la Cultura en Tulum.

19
SÁBADO

Up close & personal photography por Cindy Skeie :: 11AM-5PM :: TAO Wellness Center — Cindy visitará el TAO Wellness Center el 19 de marzo para exponer sus fotografías. Todas sus fotos estarán a la venta. Disfruta una tarde de copas de vino entre amigos.

20
DOMINGO

Día Internacional de la Felicidad — Este día ha tocado una fibra sensible. Hubo celebraciones por todo el mundo: meditaciones en Bhután, flashmobs felices en Londres, yoga de risa en Hong Kong y proyecciones del filme ‘Happy’ en cafeterías de todo el mundo. Tuvo un Hashgtag de tendencia en Twitter y su propio sitio web dayofhappiness.net

**21,23,
25,27**
LUNES,
MIÉRCOLES,
VIERNES,
DOMINGO

Tarot y Lectura Astrológica con Tegan :: Salón Balam, TAO Wellness Center :: 10AM-2PM — Aumenta tu confianza y aprende a seguir tu intuición. Practica abrir tu mente subconsciente para interpretar patrones, símbolos y secuencias básicas de la baraja del tarot.

21
LUNES

Equinoccio en Chichén Itza :: 6.30AM — Acompáñanos en nuestra quinta visita a Chichén Itzá a presenciar el mágico equinoccio. Saldremos del TAO Wellness Center a las 6.30AM, llegando a desayunar a Valladolid y de ahí a Chichén Itzá. Compartiremos autos para este evento. (Favor de confirmar antes del 10 de marzo si deseas ir.)

22
MARTES

Día Mundial del Agua — En este día, las personas de todo el mundo demuestran que les importa y el poder de hacer la diferencia. Se inspiran por la información y la usan para tomar acción y cambiar la situación.

¡PRÓXIMAMENTE EN ABRIL! ¡Recuerda las fechas!

21-27
JUEVES-
MIÉRCOLES

Riviera Maya Film Festival — Playa del Carmen y Puerto Morelos serán sedes de proyecciones al aire libre para la quinta edición del Riviera Maya Film Festival.

**22-
24**
VIERNES-
DOMINGO

¡César Millán estará EN VIVO en Sandos Caracol! — Cesar Millán estará en Sandos Caracol ofreciendo una emocionante y entretenida demostración de cómo entrenar a tu perro. ¡Si eres un amante de los perros como nosotros, éste es un evento que no querrás perderte!

30
SÁBADO

Día del Niño :: Por todo el país — En México, todos tienen su día y los niños son festejados cada año el 30 de abril con fiestas y eventos por todo el país.