

★ CELEBRANDO LA ★ NAVIDAD



FIESTA DE AÑO NUEVO & 2016

LA NAVIDAD EN MÉXICO

Es esa época del año nuevamente: la Navidad en México.

La diversidad a nivel mundial de la Navidad en sus diversas formas culturales es un estudio interesante. La esencia de la fiesta (una celebración de la encarnación y el nacimiento de Jesucristo) es el mismo en toda la cristiandad. La fiesta tiene un poder real para inspirar arte, la literatura y la cultura popular, y expresarse de diversas maneras en las distintas culturas.

Un aspecto destacado de la temporada de Navidad mexicana es el uso generalizado del **nacimiento** (la escena de la natividad o pesebre). A menudo es más elaborado que los utilizados en Estados Unidos. Sus figuras de cerámica incluyen elementos tan interesantes como nopales, peregrinos y patos. (¡Incluso he visto patos con halos!).

Otra costumbre navideña es la **posada**, que tiene cierto parecido con los villancicos de Navidad celebrado en países de habla inglesa. Sin embargo, el canto de la posada es una obra musical ritualizada. Las personas de afuera de la casa cantan la parte de María y José, la gente dentro de la casa cantan el papel del dueño, y, finalmente, los que están fuera son invitados dentro de la fiesta.

Santa Claus es muy conocido en México ahora, y muchos niños pequeños esperan con impaciencia su visita anual.

Un resultado curioso de la adopción de costumbres navideñas de los EE.UU. es ver decoraciones con nieve en regiones de México, donde prácticamente nunca nieva.

En conclusión, permítanme desear a todos, como dicen aquí en México:

¡FELICES FIESTAS!

Darren Spencer

(GUEST SERVICE MANAGER)

darren@taoinspiredliving.com

LUNES

7AM-9AM TAO Tenis — Trae una raqueta y únete a nosotros en las pistas de tenis, una manera estimulante y divertida de mantenerte en forma y mejorar tu condición física.

8AM-9AM Clase de Yoga.

9AM-10AM Clase de Zumba / Baile — Mejora tu equilibrio, coordinación, niveles de aptitud y fluidez de movimiento - ¡todo mientras te diviertes! Las Clases de Salsa pueden darte la confianza que necesitas, así como ayudar a romper la rutina y escapar de la agitada vida de hoy.

11AM-12MEDIODÍA Clase de Español en el TAO Wellness Center — ¡Estamos haciendo un gran progreso! Sabemos que te ENCANTA comunicarte en el idioma local como un verdadero mexicano al ir a las tiendas, restaurantes y gasolineras.

MARTES

8AM-9AM Clase de Yoga.

9AM-10AM Clase de Meditación — Aprende a meditar con nuestras clases gratuitas. Los talleres combinan sencillas y efectivas técnicas de meditación y sabiduría espiritual ancestral para el mundo moderno.

MIÉRCOLES

8AM-9AM Clase de Yoga.

►8AM Misión contra la Diabetes: Tulum — Nuestra misión es prevenir y curar la diabetes y mejorar las vidas de todas las personas afectadas por la diabetes. Hay una epidemia global emergente de la diabetes que se remonta a los rápidos aumentos de sobrepeso, la obesidad y la inactividad física. Todos los miércoles visitamos la Palapa de los Abuelitos en Tulum. Aquí vamos a medir los niveles de azúcar en la sangre de las personas mayores.

9AM-10AM Clase de Zumba / Baile.

JUEVES

7AM-9AM TAO Tenis.

►7.30AM Misión contra la Diabetes: Chemuyil — Cada dos jueves (3, 17 y 31 de diciembre) visitaremos la Palapa Oropendula (a pocos minutos de la biblioteca principal) y medimos los niveles de azúcar en la sangre en personas de todas las edades.

8AM-9AM Clase de Yoga.

9AM-10AM Clase de Meditación.

VIERNES

8AM-9AM Clase de Yoga Regenerativo — En momentos en que cada vez más se requiere de nosotros, las influencias externas inundan el cuerpo y todo nuestro ser con el estrés, esto se asocia a menudo con muchos síntomas físicos.

SÁBADOS

8AM-9AM Clase de Yoga.

8AM-10AM Torneo de Tenis Bahía — Registro 7.45AM.

9AM-10AM Clase de Meditación.

DOMINGOS

8AM-9AM Clase de Yoga.

1ro
MARTES

Día Mundial del SIDA — Muestra tu apoyo a las personas que viven con VIH en el Día Mundial del SIDA usando de una cinta roja, el símbolo internacional de la conciencia y el apoyo del VIH.

2-6
MIÉRCOLES —
DOMINGO

Evento: HeartMath & Global Coherence Initiative — Acompáñanos en una experiencia que te transformará: Coherencia Colectiva: La Co-Creación de un Nuevo Mundo, nuestro cuarto evento anual en México. Pondremos en práctica herramientas para la Coherencia Colectiva y aprender a acelerar nuestro desenvolvimiento personal a mayores potenciales. La Conectividad Energética será explorada, así como por qué es eficaz para la co-creación de un nuevo mundo. Más información y reserva detalles: <http://www.taowellnessresort.com/events/heartmath/>

3
JUEVES

►8AM Viaje a Yaxché / TAO Wellness Center — Únete a nosotros para nuestra visita a la comunidad maya de Yaxché este jueves 3 de diciembre. Para más informes por favor contacta a Claudia: claudiam@taoinspiredliving.com o a darren@taoinspiredliving.com

4
VIERNES

Día Mundial para la Conservación de Vida Silvestre.

10
JUEVES

Día de los Derechos Humanos — Este año está dedicado a la puesta en marcha de una campaña de un año de duración para el 50 aniversario de dos pactos internacionales de Derechos Humanos: el Pacto Internacional de Derechos Económicos, Sociales y Culturales y el Pacto Internacional de Derechos Civiles y Políticos, que fueron adoptados por la Asamblea general de las Naciones Unidas para el 16 de diciembre 1966.

12
SÁBADO

Mercado Navideño en Puerto Morelos — Disfruta de un día de compras, comida y hacer amigos en el Mercado de Puerto Morelos: Edición Navideña. Como organización, buscamos integrar orgánicamente las mejores obras de cada artista, como una plataforma para darlos a conocer y fomentar la producción de arte y la economía local.

16
MIÉRCOLES

12.15MEDIODÍA Almuerzo en Papaya Playa, Tulum — Punto de reunión en TAO Wellness Center. Por favor confirmar antes del 4 de diciembre.

16
-24
MIÉRCOLES—
JUEVES

Posadas — Procesiones, velas y cantos navideños llenan las calles, recreando el peregrinaje de José y la Virgen María por Belén, buscando un lugar para alojarse. Los residentes interpretan el papel de caseros y en muchos lugares las procesiones son bellamente adornadas con ángeles y niños llevando flores de nochebuena.

17
JUEVES

►8AM Viaje a Yaxché / TAO Wellness Center.

19
SÁBADO

7PM Fiesta de Navidad TAO — En la Alberca de la Comunidad.

22
MARTES

Solsticio de Invierno — El día más corto del año en el Hemisferio Norte.

22
DICIEMBRE
-2
ENERO

THE ILLUSIONISTS - Contempla lo Imposible / Moon Palace Cancun — Este alucinante espectáculo trae los talentos de siete de los más increíbles ilusionistas en el planeta. El show está lleno de magia impresionante y sofisticada de proporciones insólitas. (Tickets via Ticketmaster.com)

23
MIÉRCOLES

7AM Visita navideña a Bacalar / Punto de reunión: TAO Wellness Center — Más allá de la Riviera Maya se encuentra un bello y poco conocido estrecho de litoral en el Caribe conocido como "Costa Maya", donde playas vírgenes y ruinas arqueológicas apenas visitadas te esperan. Y en el interior, la Laguna de Bacalar conocida como "La Laguna de los Siete Colores". Favor de confirmar antes del 14 de diciembre.

25
VIERNES

Día de Navidad.

Luna Llena.

26
DICIEMBRE
-15
FEBRERO

Tulum Winterfest - Una Reunión Renovadora — Tulum Winterfest es una celebración ECO-céntrica de arte, música y cultura en el corazón de la Riviera Maya. Este evento evolutivo dura siete semanas, cada semana revelando un capítulo con tema nuevo. Para más información > www.tulumwinterfest.com

28
LUNES

Día de los Inocentes.

31
JUEVES

7PM Fiesta de Año Nuevo en La Buena Vida — ¿Quieres tener buena suerte en el amor en el próximo año? Usa ropa interior de color rojo en la víspera de Año Nuevo. Para la buena suerte con el dinero, usa de color amarillo. (Favor de confirmar antes del 14 de diciembre.)

¡PRÓXIMAMENTE EN ENERO 2016!
¡Recuerda las fechas!

1ro
ENERO
VIERNES

Día de Año Nuevo — Este es un día feriado nacional y en general, tranquilo. La mayoría de tiendas y negocios están cerrados, ya que la gente busca recuperarse de la juerga de la víspera de Año Nuevo. Museos, sitios arqueológicos, y la mayoría de las atracciones turísticas están abiertas en su horario regular.

6
ENERO
MIÉRCOLES

Día de Reyes — Tradicionalmente éste es el día en que los niños de México reciben regalos traídos por los Tres Reyes Magos.